

## Co děláme?

Nabízíme vám celou řadu aktivit, které podpoří nejen vaši seberealizaci, ale pomohou vám i lépe zvládat situace v běžném životě.

Dopoledne se můžete zapojit do aktivit souvisejících s nácvikem samostatné přípravy jídla. Odpoledne si můžete vyzkoušet vyrábění výrobků z různých materiálů.

- ✓ **Nácvik samostatné přípravy jídla** se zaměřením na zdravé stravování  
Plánování nákupního seznamu dle receptu, nakupování surovin v běžném obchodě, příprava jídla.
- ✓ **Výtvarné a rukodělné činnosti**  
Výrobky z papíru, textilu, dřeva či jiných přírodních materiálů.
- ✓ **Pohybové a relaxační aktivity**  
Procházky do přírody za účelem relaxace a sběru přírodnin, společenské hry.
- ✓ **Činnosti vedoucí k ekologii a zodpovědnému vztahu k okolí**  
Třídění odpadu.
- ✓ **Návštěvy kulturních akcí**  
Výstavy.

## Kolik služba stojí?

Služba je poskytována zdarma.

Společnost Dolmen, z.ú.  
nám. Českých bratří 36/1,  
460 05 Liberec 5  
IČ: 27291049

[www.spolecnostdolmen.cz](http://www.spolecnostdolmen.cz)

### Vedoucí služby

Kateřina Ďuríková  
Tel.: +420 725 928 117  
E-mail: [durikova@spolecnostdolmen.cz](mailto:durikova@spolecnostdolmen.cz)

### Sociální pracovnice

Mgr. Veronika Švandová  
Tel: +420 774 818 737  
E-mail: [svandova@spolecnostdolmen.cz](mailto:svandova@spolecnostdolmen.cz)

### Sociálně terapeutická dílna se nachází na adrese:

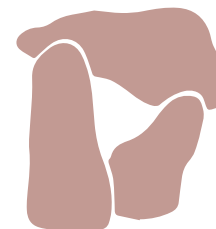
Lužická 920/7  
460 01 Liberec 1 – STARÉ MĚSTO

### Provozní doba dílny:

Pondělí – čtvrtek  
8:00 – 15:30

Pátek  
8:00 – 12:00

**Sociální služby pro dospělé lidi  
s mentálním znevýhodněním, s PAS  
a kombinovanými vadami.**



## SPOLEČNOST DOLMEN

Sociální služby pro lidi  
s mentálním znevýhodněním

## Ambulantní služba SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Jste dospělá žena nebo muž  
s mentálním znevýhodněním, s PAS nebo  
s kombinovanými vadami a rád/a se něco  
nového učíte?

Chcete aktivně trávit svůj volný čas  
v bezpečném a podpůrném prostředí  
podobně naladěných lidí?

## Kdo jsme?

Nezisková organizace, která má dlouholetou zkušenost s poskytováním sociálních služeb dospělým lidem s mentálním znevýhodněním s autismem a lidem s kombinovaným postižením – s mentálním a smyslovým znevýhodněním nebo s chronickým duševním onemocněním.

Jsme tu pro vás již od roku 2006 a mezi naše služby patří Chráněné bydlení, Podpora samostatného bydlení a služba Sociálně terapeutická dílna.

Profesionální tým, který s vámi vyhodnotí vaše potřeby a poskytne vám pomoc a podporu na vaší cestě k co nejvíce samostatnému životu.

## Cíl organizace

Podpořit klienty při získávání a udržování pracovních návyků v oblastech, které vedou k větší samostatnosti v jejich osobním životě.

Rozvíjet u klientů manuální dovednosti při individuálních činnostech, jako jsou například postupy při vyrábění a tvoření nebo rozvoj kreativity a estetického vnímání a další.

## Služba Sociálně terapeutická dílna

Prostřednictvím programů v Sociálně terapeutické dílně vedeme klienty k větší samostatnosti v oblasti pracovní (získávání základních pracovních návyků), ale také osobní (získávání dovedností potřebných pro běžný život), společně hledáme způsoby a vytváříme postupy, kterými klienta vedeme k rozvíjení jeho pracovních a sociálních dovedností.

Tento proces je založený na častém opakování jednoduchých rutinních postupů. Klienti jsou zapojeni do pracovního kolektivu a s ostatními klienty vytvářejí tým. Schopnost spolupráce je taktéž důležitým cílem sociálně pracovní rehabilitace klientů.

## Poslání Sociálně terapeutické dílny

Posláním služby sociálně terapeutické dílny je pomoc dospělým lidem s mentálním znevýhodněním při osvojování si dovedností vedoucích k větší samostatnosti v běžném životě, včetně návyků potřebných k uplatnění se na trhu práce.

## Pro koho tu jsme

- ✓ Pro vás, kteří chcete svůj den trávit aktivně a něco nového se naučit;
- ✓ pro vás, kteří se rádi setkávají s novými lidmi;
- ✓ pro vás, kteří potřebujete pomoc či podporu druhé osoby;
- ✓ pro vás, kteří byste chtěli pracovat na chráněném či otevřeném trhu práce a potřebujete si nejdříve osvojit určité dovednosti v bezpečném prostředí.

Službu poskytujeme lidem s mentálním znevýhodněním, s PAS a kombinovanými vadami (s chronickým duševním onemocněním) bez závažných poruch chování.

**Sociálně terapeutická dílna je poskytována pouze v Libereckém kraji.**